

EL DIVÁN DE OLGA VIZA

Hoy le toca a... **DAVID MILLAR** Malta, 1977

El ciclista escocés cuenta su historia en 'Pedaleando en la oscuridad'. Confesó que se dopaba, cumplió sanción, ahora milita contra el dopaje y el próximo domingo correrá el Tour.

# “Algunos creen que doparse es parte del trabajo”

UNA ENTREVISTA DE

Olga Viza

Vuelta a España 2001. Su primera vez con EPO. “Había superado con mucho el límite, tenía la respiración descontrolada y empezaba a notar el lactato por todo el cuerpo (...). Mi cuerpo respondía de una forma inaudita. Empecé a verme como si fuera dos entidades separadas, la mente por un lado el cuerpo por el otro (...). Hacía cosas que antes consideraba imposibles”. Tres años después, David Millar fue detenido y sancionado en el marco del caso Cofidis. Lo tenía todo, perdió todo. Lo ha escrito.

**Pregunta. Le confieso que después de leer su libro verá el Tour con otros ojos.**

**Respuesta.** Eso es lo que les pasa a muchos. A los aficionados puros al ciclismo les ayudará a entenderlo mejor, pero los aficionados al deporte en general... Se había perdido el respeto a este deporte en los últimos 10 años. Escribirlo ha sido más difícil que escalar el Angliru porque ésta no es mi profesión. Amo los libros, pero no soy escritor, del mismo modo que también hay mucha gente que ama el ciclismo y no pueden ser ciclistas [se ríe].

**P. ¿Lo ha contado todo?**

**R.** [Saca aire] Sí. Yes. *Everything*.

**P. El libro correrá también en el pelotón. ¿Qué cree que sentirán al leerlo aquellos ciclistas que no han vomitado su verdad?**

**R.** Cada cual lo maneja de forma distinta. Algunos que se dopaban nunca se arrepentirán, son los que duermen siempre bien. Se ven inocentes porque consideran que eso forma parte de su trabajo. Pue-



FRANCESC ADELANTADO

Así es...

**David Millar:** Vive en campo, en Girona. En algún lugar de la masía hay una caja donde guarda el maillot amarillo que hace años lució durante 3 días. Hay dos bicis, una con la que sale a entrenar seis horas todos los días. La otra lleva sillín de niño. Archibald tiene pocos meses y simboliza que David está en una nueva vida.

“

Hace 10 años odiaba el ciclismo porque había destruido mi vida”

“En este Tour trabajaré 20 etapas para mi equipo, pero quiero una para mí”

“En el pelotón vemos a Contador como el mejor en carreras por etapas”

do entenderles porque vienen de aquel *background*.

**P. Su historia, la de un niño que vivía en Hong Kong, amaba la bicicleta, soñaba con correr el Tour y quería ser limpio. Pero se dejó atrapar por el dragón.**

**R.** El ciclismo de ahora es distinto al de hace 15 años. En mí despierta ahora los mismos sentimientos que antes de convertirme en profesional. Y es extraño porque hace 10 años, ¡odiaba el ciclismo, había destrozado mi vida! Pero he vuelto a recuperar el idealismo de cuando era un *teenager*.

**P. “Le pregunté a mi compañero de habitación, ¿con EPO cambia mucho la cosa? Me dijo, por lo que yo he visto puede convertir a un burro en un caballo de carreras”. Cuenta con detalle aquella primera vez.**

MUY PERSONAL

• **Nombre completo**

David Millar

• **Su presente**

Tour de Francia con el equipo

Garmin-Barracuda

Libro 'Pedaleando en la oscuridad'

Editorial Contra.

**R.** Tenía que contarlo. Es duro. No me gustaban las inyecciones, pero era necesario saber cómo debes hacerlo. No es deporte, es trampa.

**P. Le detuvieron, le llevaron ante un juez, perdió sus títulos, su prestigio y su dinero. ¿Qué recuperó antes?**

**R.** El ciclismo, mi bicicleta, eso fue lo más fácil. Y era paradójico que desde ahí pretendiera reconstruir mi vida. Es irónico, porque la primera cosa que pensé cuando me arrestaron fue que quería destruir la bicicleta para siempre. Pe-

ro la única cosa que tenía era una bicicleta, no tenía nada más, por tanto era el trampolín para recuperar mi profesión y mi vida, para volver a ganarme el respeto, para volver a ganarme la vida.

**P. Explica cómo era el ciclismo aquellos años en Francia, Italia, España y Gran Bretaña. ¿Qué dice ahora?**

**R.** En el Reino Unido el ciclismo es un deporte nuevo. Está en un gran desarrollo porque opera sobre bases científicas lo que fomenta además un modelo antidopaje. Sin herencias del pasado. Se ha creado un modelo anglosajón, obsesivo con el detalle, la tecnología, el entrenamiento...

El problema en Francia, España e Italia es que es un deporte viejo, aunque ése es un problema superable.

**P. Cuenta que en España la cosa era “relajada”.**

**R.** Había una cultura distinta en España. El dopaje era percibido como una pasarela normal hacia el profesionalismo. No era considerado como algo malo, sino como un requisito. En Italia pasaba algo parecido y en Francia, después del caso Festina, ahí todo cambió. España fue más lenta en reaccionar, pero ahora ha mejorado como ha mejorado el deporte.

**P. Causa bochorno leer capítulos como el que dedica al doctor Jesús Losa o cómo en aquel hotel cerca de Navacerrada, donde acudían los deportistas, se guardaban las sustancias en la nevera, sin mayor problema.**

**R.** Era lo normal, era una locura. Cuando se llega a ese punto hay que parar para ver dónde estás. Cuando gente normal, como el staff de un hotel, considera que no es una cosa rara guardar en el fri-



gorífico esas sustancias, hay que replanteárselo.

**P. ¿Hasta qué punto influye en la ‘trampa’ el tener que responder en trazados imposibles? Luego hicieron las paces, pero usted llegó a criticar al antiguo director del Tour Jean Marie Leblanc.**

**R.** Ésta es una cuestión difícil. Desde que se crearon, las grandes rondas se diseñaron en formatos muy difíciles. El Tour se creó para vender periódicos, fue la única razón para crearlo. Está en su naturaleza ser una carrera casi imposible.

Pero hay una línea delgada entre lo que es demasiado y lo que se supone que es demasiado. Otras competiciones han empezado más tarde a hacerse tan duras. Por ejemplo, el Giro del año pasado era estúpido, demasiado cruel. Cuando gané la etapa dije: “Se acabó para mí, no lo correré más”. Se lo dije a mi equipo 15 días antes del de este año y al final fueron y ganaron. No me





**P. La acusación sobre Lance Armstrong, con quien usted tuvo una muy buena relación, será tema de conversación es este Tour.**

**R.** La culpa no es de una sola persona, sino responsabilidad de muchas. Muchos cometieron errores. Honradamente no creo que sirva para nada mantener la sospecha sobre Lance porque lo que necesitamos es cerrar el asunto. No debemos mirar al pasado, sino mejorar el futuro. Lo que sucedió, sucedió. El deporte era así entonces y no pueden probar nada hoy. Tendrían que haberlo hecho entonces.

**P. Usted tendrá una opinión.**

**R.** Para mí es historia vieja, cada año hablamos de Lance. No tenemos pruebas.

**P. ¿Le ha escrito?**

**R.** No, hace tres años que no tenemos contacto.

**P. En este Tour también verá a Vinokourov, como jefe de filas del Astana. El día que dio positivo en el Tour usted se vino abajo.**

**R.** A algunos los criminalizamos, los convertimos en villanos. Yo lo he hecho y sin embargo son chavales estupendos. Recuerdo el día que dio positivo, era un buen corredor sometido a una gran responsabilidad. *Vino* era un buen tipo antes, durante y lo es ahora. La paradoja es que cuando dejan de drogarse siguen ganando carreras. A muchos de mi generación les ha ocurrido.

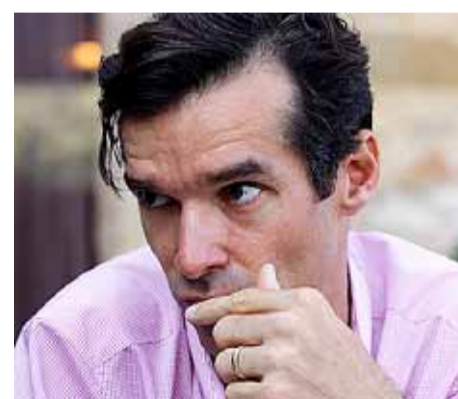
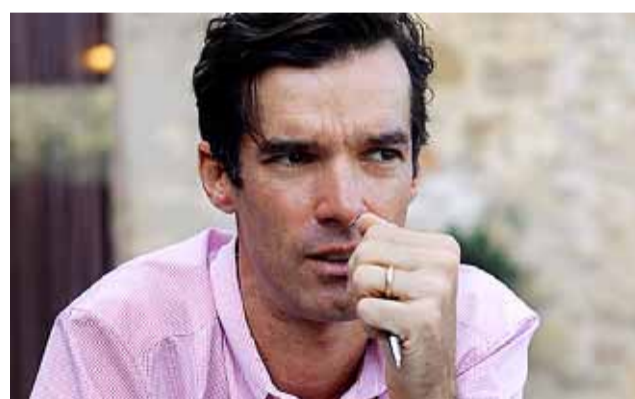
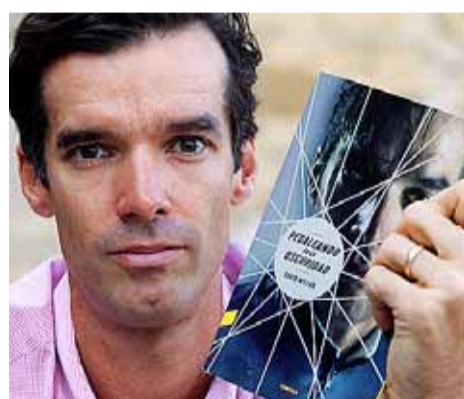
**P. Imagine que Contador lee esta entrevista. ¿Qué le diría?**

**R.** Creo que fue trágico lo que le sucedió. Creo que hay una probabilidad muy alta de que hubiera un contagio. Estaba rodeado de personas inadecuadas que cayeron en el pánico cuando salieron los resultados del control e inmediatamente pareció culpable.

En el pelotón pensamos que es el mejor corredor de carreras por etapas. Es el futuro de este deporte, tiene una responsabilidad y es trágico que haya quedado una nube cerniéndose sobre él. Pero sé que va a ganar la Vuelta. Seguro.

**P. Si usted es aficionado al fútbol se va a perder lo mejor de la Eurocopa.**

**R.** Me gusta el fútbol y apoyo a España, es normal. Soy escocés y los escoceses no podemos soportar a los ingleses [*se ríe*]. He visto los partidos de España me ha gustado, tiene un fútbol mucho más bonito que el de Inglaterra.



queda más remedio que volver el año que viene.

**P. El lector puede estar en su cabeza en los momentos en los que le estallaba el cuerpo de dolor. ¿Dónde está su umbral?**

**R.** Desde un punto de vista científico es la capacidad física máxima que puedes mantener, pero afortunadamente no es una cuestión de laboratorio y números, depende también de tu capacidad mental. Hay gente que es capaz de ha-

cer cosas extraordinarias que las pruebas de laboratorio no le permitiría poner en práctica. Esto es lo verdaderamente extraordinario del ciclismo que permite aflorar esta superación de los límites físicos de las personas.

Como usted sabe, yo soy especialista en contrarreloj, se supone que es la prueba más dura, también mentalmente porque no hay rival, no puedes apoyarte en un equipo. Es un reto puro. La montaña es completamente

distinta. La montaña, como los esprints, es de monstruos.

**P. ¿Cuándo podrán sacarse los aficionados las gafas de la sospecha?**

**R.** Aunque el ciclismo ya es un mundo diferente respecto a años atrás, necesitamos la sospecha, sin ella es posible que tengamos dopaje para siempre. Es responsabilidad de los ciclistas, especialmente de los de mi generación y los anteriores a mí, demostrar a los aficionados que estamos lim-

pios y orgullosos. Si el aficionado puede creer en un deportista, puede creer en dos y en tres o en todo un equipo.

**P. Hay una palabra clave en el libro: redención.**

**R.** Cuando empecé a escribir tenía un final, pero no es el final que figura en el libro. Mientras iba escribiendo viví esa experiencia. No era mi objetivo, no creí que fuera posible. Todo lo que podía hacer el resto de mi vida era arreglar lo que rompí.

**P. El próximo domingo correrá su undécimo Tour. ¿Qué quiere de él?**

**R.** Quiero ganar una etapa, me da igual si es el prólogo o una contrarreloj, sinceramente me da igual. Trabajaré 20 etapas para el equipo, pero quiero una para mí.

**P. Tiene 35 años. ¿Cuántos Tours más?**

**R.** Tres o cuatro, adoro el Tour. Será una decisión fisiológica. Cuando lo deje quiero estar el 100% convencido.